

## SEANCE 2

### C1 COMPRENDRE L'INTERET DE LA PREVENTION

Objectif de la séance : C1.2. Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention

- **EXERCICE** : Observer la photo et citer les risques d'une telle posture à court terme et à long terme.



LES RISQUES A COURT TERME :

- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .

LES RISQUES A LONG TERME :

- .
- .
- .
- .

## **L'ESSENTIEL A RETENIR**

- L'activité physique au travail telle que la manutention manuelle expose à des risques d'accident du travail ou de maladie professionnelle
- Les effets sur l'organisme sont immédiats (par ex : une déchirure musculaire) ou retardés (par ex : une lombalgie). Les capacités physiques de l'opérateur sont diminuées. Les dommages peuvent avoir lieu sur le squelette (par ex : une fracture), les muscles (par ex : une déchirure), la colonne vertébrale (par ex : un lumbago), les tissus mous des articulations (par ex : les TMS)
- Les mesures de prévention liés à l'activité physique consistent en priorité à supprimer le risque (par ex : utiliser une machine) ou à le réduire (par ex : régler la hauteur de la table à repasser)
- Les mesures de prévention individuelle sont le port des Equipements de Protection Individuelle (EPI) (par exemple : des ceintures de maintien, des gants...)
- La formation PRAP : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique est indispensable pour tout travailleur. Elle permet d'acquérir les techniques gestuelles adaptées.