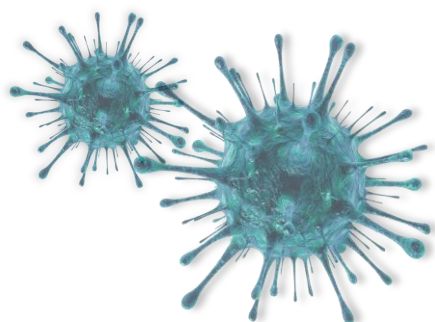


HYGIÈNE DU LINGE - RABC TMETA

PARCOURS DE FORMATION SÉQUENCE 02



Les outils utiles :

La tablette, le smartphone ou le casque VR
peuvent être utilisés afin de mieux
comprendre la méthode RABC

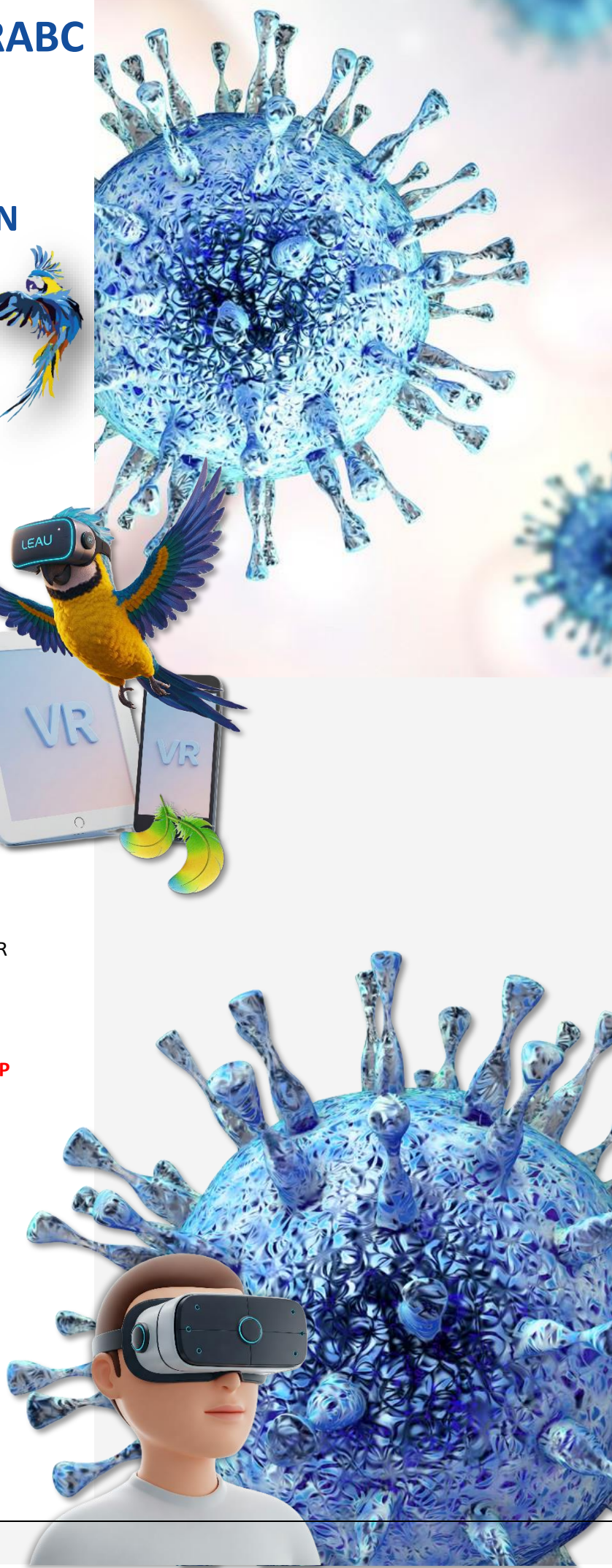
Lien de connexion :

<https://my.uptale.io/experience/launchPage?id=a7Gm6Fu9l0mR0mUoVIAUUA>



UPTALE

Mme FASNACHT



Nom :

Prénom :

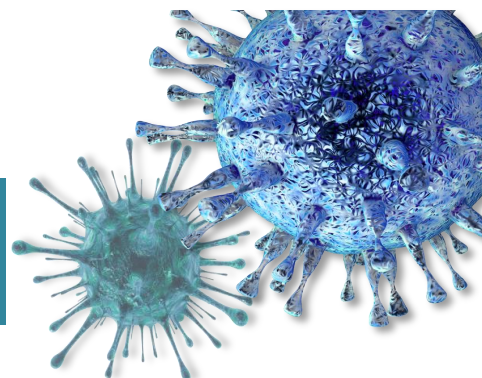
Date :/...../.....

T MET A

2^{ème} semestre

Durée : 2H00

Mettre en œuvre la méthode RABC



Mise en situation :

Dans le cadre de vos fonctions en blanchisserie hospitalière, vous êtes chargé de traiter le linge des patients et du personnel. Afin de prévenir tout risque de contamination, votre établissement a choisi de mettre en place la méthode RABC. En réunion on vous adjoint la mission suivante : analyser chaque étape du processus, de la réception du linge sale à la distribution du linge propre, pour identifier les points critiques et mettre en place les mesures de contrôle adaptées. Vous serez également en charge de sensibiliser vos collègues à l'importance d'une hygiène rigoureuse, en particulier au niveau des mains. Votre objectif ? Contribuer à la qualité des soins en garantissant la propreté et la sécurité du linge.

C12 Compétence principale : Appliquer les règles d'hygiène, de santé, de sécurité et de protection de l'environnement.

Compétences	Indicateurs d'évaluation	Evaluation			
		Pas de réussite ou non fait	Réussite partielle	Réussite totale avec aide	Réussite totale en autonomie
C12.5 Compétence découverte : Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité en vigueur	✓ Règles d'hygiène, de sécurité et de protection des personnes et de l'environnement appliquées ✓ Procédure de circulation du personnel en zone propre et sale appliquée				
		0% <input type="checkbox"/>	40% <input type="checkbox"/>	75% <input type="checkbox"/>	100% <input type="checkbox"/>
C12.2 Compétence présentée : Appliquer les mesures de prévention liées aux risques de l'activité	✓ Risques liés à l'activité identifiés ✓ Mesures de prévention associées aux risques liés à l'activité identifiées ✓ Mesures de prévention associées aux risques appliquées				
		0% <input type="checkbox"/>	40% <input type="checkbox"/>	75% <input type="checkbox"/>	100% <input type="checkbox"/>

Ressources disponibles :

- Utilisation des ressources disponibles voir :

ANNEXE 1 (différentes étapes de l'entretien du linge).

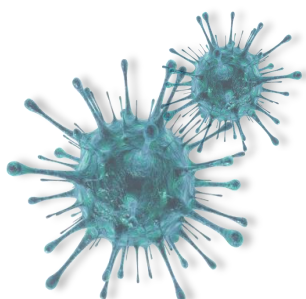
ANNEXE 2 (Les dangers microbiologiques liés à l'activité et les mesures recommandées pour les éliminer).

ANNEXE 3 (Exemples de protocoles d'hygiène au poste).

ANNEXE 4 (Eléments à découper).

Réalisation :

1. **Divisez-vous** en 5 groupes
2. **Attribuez-vous** un rôle spécifique dans le processus de blanchisserie :
 - **Groupe 1: Collecte et Tri**
 - **Groupe 2: Lavage**
 - **Groupe 3: Séchage**
 - **Groupe 4: Finition**
 - **Groupe 5: Préparation des dotations**
3. **Identifier** dans l'atelier les risques potentiels pour chaque étape de l'entretien du linge.
4. **Proposer** des mesures de maîtrise (prévention) pour éliminer ou réduire le(s) danger(s).
5. **Réaliser** un protocole pour maintenir une hygiène irréprochable à chaque poste.
6. **Réaliser** une procédure du lavage des mains.



Activité n°1 : Répondez aux questions suivantes :

1. Que signifie R.A.B.C ?

.....
.....

2. Quels sont les objectifs du RABC en blanchisserie ?

.....
.....
.....

3. Qu'est-ce qu'un point critique en RABC ?

.....
.....
.....

4. Qu'est-ce qu'une limite critique ?

.....
.....
.....

5. Pourquoi est-ce important de nettoyer et de désinfecter les matériels ?

.....
.....
.....

6. Pourquoi faut-il séparer le linge sale du linge propre ?

.....
.....

7. Qu'est-ce qu'un protocole d'hygiène ?

.....
.....
.....

8. Pourquoi doit-on porter des EPI en blanchisserie ?

.....
.....
.....

9. Pourquoi est-il important de former les employés aux règles d'hygiène ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

10. Cette blouse a suivi le processus de lavage habituel (c'est-à-dire lavage à 60°C d'une durée d'1h et désinfection), que remarquez-vous ? La méthode RABC est-elle respectée ?



.....

.....

.....

.....

C12.2 

Activité n°2 :

Voici quelques photos de vos ateliers que vos équipes ont réalisé, que pouvez-vous en dire ?

(Photos remises par le professeur)

- Observez-les photos
- Complétez le tableau ci-dessous.

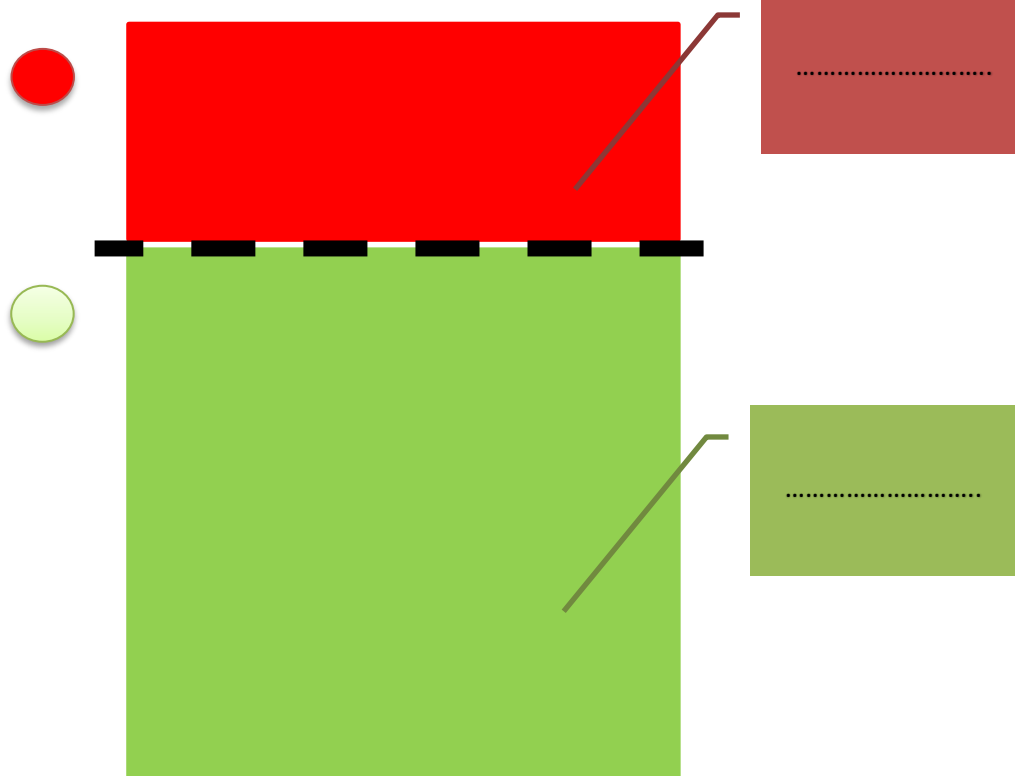


N° photo	Observations	Remédiations
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Activité n°3 : Aide-toi de l'annexe 1 page 11

C12.5

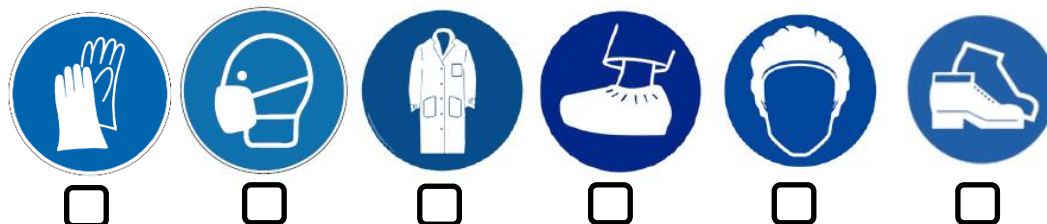
1. Citez sur le plan les 2 zones
2. Identifiez d'une croix la zone qui concerne votre groupe



Activité n°4 :

C12.5

1. Lors de la prise de poste de votre groupe quelle(s) tenue(s) porter ?
Cochez la ou les bonne(s) case(s).



Activité n°5 : Aide-toi de l'annexe 2 page 12

C12.2

Vous devez mettre en place la méthode RABC dans les ateliers du lycée, commencez par :

- **Identifier** les risques potentiels spécifiques à vos tâches dans l'atelier.
- **Compléter** le tableau ci-dessous



ou



Example :

Étape	Risques potentiels	Points critiques	Mesures de maîtrise
Collecte	Contamination microbiologique	Linge souillé, linge qui traîne par terre,...	Port de gants de protection, mise en place de bacs de collecte spécifiques...

[illegible]

Activité n°6 : Inspire toi de l'annexe 3 page 13

C12.2

1. Proposer un protocole pour maintenir une hygiène irréprochable à votre poste.

PROTOCOLE HYGIÈNE AU POSTE



INTITULÉ DU POSTE

MISSIONS PRINCIPALES

RESPONSABILITÉS LIÉES À L'HYGIÈNE ET AU RABC

LES OBLIGATIONS









Activité n°7 : Aide-toi de l'annexe 4 page 14

C12.2 


Procédure de lavage des mains à l'eau et au savon.

Schémas	Procédure



Ou voir : <https://www.inrs.fr/dam/jcr:804945f4-add0-4e80-af3b-5333e062f003/A843.pdf>

Je vérifie que j'ai bien compris :


Je me positionne			
<input type="checkbox"/> (0%)	<input type="checkbox"/> (40%)	<input type="checkbox"/> (75%)	<input type="checkbox"/> (100%)
Utilisez ce lien hypertexte: https://quiz.net/Q/?zetD7a			
Ou utilisez ce QR code: <div style="text-align: center;">  </div>			

OU

OU

OU

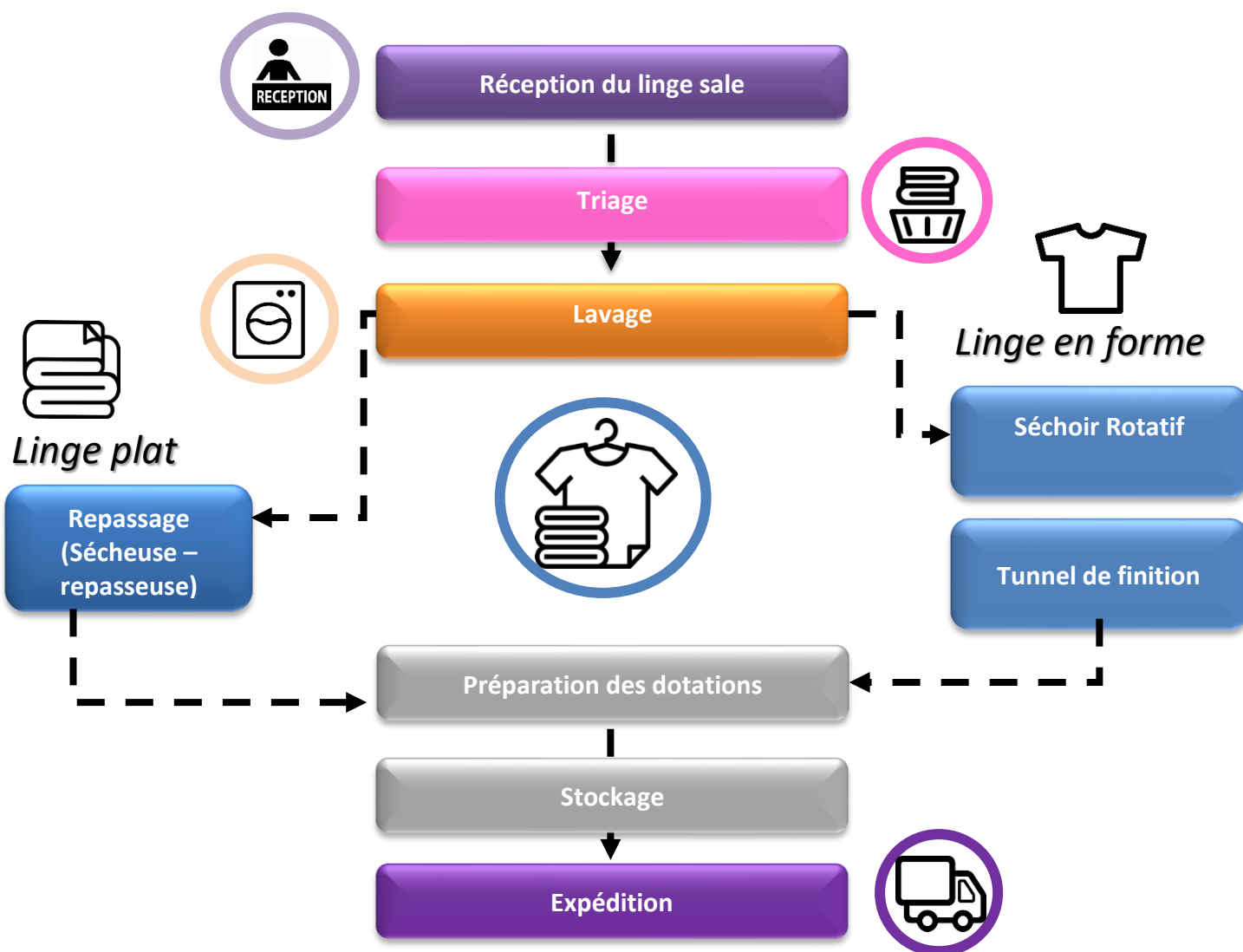
J'ai besoin d'aide			
<input type="checkbox"/> (0%)	<input type="checkbox"/> (40%)	<input type="checkbox"/> (75%)	<input type="checkbox"/> (100%)
			

Je consolide			
<input type="checkbox"/> (0%)	<input type="checkbox"/> (40%)	<input checked="" type="checkbox"/> (75%)	<input type="checkbox"/> (100%)
			

J'approfondis			
<input type="checkbox"/> (0%)	<input type="checkbox"/> (40%)	<input type="checkbox"/> (75%)	<input checked="" type="checkbox"/> (100%)
			



ANNEXE 1 : (circuit du linge).



ANNEXE 2 : (Exemples de dangers microbiologiques liés à l'étape et les mesures recommandées pour les éliminer).

HYGIENE DU LINGE

Préparation à la dotation

Zone propre

1. Identification des risques spécifiques :

La préparation à la dotation constitue une étape importante et l'identifier des risques spécifiques liés cette activité est cruciale afin de mettre en place des mesures de prévention adéquates. Il importe de respecter un protocole d'hygiène afin d'éviter la contamination du linge propre.

- Développement de moisissures et de bactéries :** Le linge encore humide (pas suffisamment séché) peut permettre le développement de moisissures et de bactéries.
- Manipulation du linge :** La manipulation peut être un facteur de contamination si mauvais lavage des mains ou tenue non adéquate.
- Armoire de dotation / Roll :** Le matériel utilisé pour la préparation du linge en vue de l'expédition peut être un facteur de contamination si mauvais nettoyage du matériel de stockage du linge propre.

2. Mesures de prévention ciblées :

En plus des mesures générales mentionnées précédemment, des mesures de prévention ciblées peuvent être nécessaires pour réduire les risques biologiques lors de la préparation à la dotation :

- Emploi de la méthode FIFO :** First On, First Out
- Équipements de protection individuelle (EPI) :** Prévoir l'utilisation d'EPI adaptés (gants, masques, vêtements de protection) en fonction des tâches réalisées et des risques encourus.
- Se laver les mains :** Le lavage des mains permet d'éliminer les éventuels micro-organismes présents sur la peau.
- Entretien des équipements :** Définir un protocole de désinfection des matériels de stockage (armoires de dotation/Rolls...)
- Surveillance de l'environnement de travail :** Mettre en place une surveillance régulière de la qualité de l'air (emplacement de stockage aéré) et des surfaces (prélèvements pour analyse microbiologique).
- Se laver les mains :** Le lavage des mains permet d'éliminer les éventuels micro-organismes présents sur la peau.

HYGIENE DU LINGE

Passage

de repassage

de finition

de propre

1. Identification des risques spécifiques

du linge en blanchisserie expose les travailleurs à des risques biologiques liés à la linge contaminé et à l'exposition à la vapeur d'eau. Il est important d'identifier les risques liés à cette activité afin de mettre en place des mesures de prévention adéquates.

Développement de moisissures et de bactéries : L'environnement chaud et humide des trains de passage et tunnel de finition favorisent le développement de moisissures et de bactéries, peuvent produire des spores allergènes et des toxines, le traitement du linge humide ne pas dépasser les 6h après la sortie du lavage.

Contact avec du linge contaminé : Le linge repassé peut contenir des micro-organismes (notamment de fluides corporels, de sang ou de vomit, notamment si le linge n'a pas été correctement lavé).

HYGIENE DU LINGE

Collecte et tri

Zone sale

1. Identification des risques spécifiques

La collecte et le tri du linge constituent une étape cruciale du processus de blanchisserie, exposant les travailleurs à une variété de risques biologiques. Il est important d'identifier les risques spécifiques liés à cette activité afin de mettre en place des mesures de prévention adéquates.

- Types de linge :** Le type de linge manipulé peut influencer le niveau de risque. Le linge provenant de milieux à haut risque d'infection tels que les hôpitaux ou les maisons de retraite, présente un risque accru de contamination par des agents pathogènes (pneumonie de lit, Gale, Virus HIV,...)
- Nature de la contamination :** La présence de fluides corporels, de sang ou de vomit sur le linge augmente considérablement le risque de contact avec des micro-organismes nuisibles.
- Mode de collecte :** La manière dont le linge est collecté peut également influencer le risque. L'utilisation de chariots ou de bacs partagés peut favoriser la propagation des micro-organismes.

2. Mesures de préventions ciblées

En plus des mesures générales mentionnées précédemment, des mesures de prévention ciblées peuvent être nécessaires pour réduire les risques biologiques lors du tri et de la collecte du linge

- Port d'équipements de protection individuelle (EPI) adéquats :** Les gants, une blouse de protection à manches longues, masque, charlotte, sur-chaussures jetables, lunettes de protection (non obligatoire).
- Hygiène rigoureuse des mains :** Le lavage fréquent et approfondi des mains avec du savon et de l'eau, ou l'utilisation de gel hydro-alcoolique, est essentiel pour prévenir la transmission des micro-organismes.
- Désinfection des surfaces de travail :** Les surfaces fréquemment touchées, telles que les tables de tri, les chariots et les bacs, doivent être désinfectés régulièrement avec des produits biocides adaptés.

Documents remis par
votre professeur pour chaque groupe.

ANNEXE 3 : (Exemples de protocoles d'hygiène au poste)

Protocole hygiène au poste EXPEDITION

→ Livreur

Intitulé du poste

Expédition

Missions principales

- Préparer les commandes : Regrouper les commandes par client ou par destination pour optimiser la charge des véhicules.
- Charger les véhicules de livraison en respectant les règles de sécurité et en évitant tout dommage au linge.
- Compléter les documents d'expédition (bons de livraison, factures) et s'assurer de leur conformité.
- Respecter les normes d'hygiène et de sécurité liés au transport des lots de linge

Responsabilités liées à l'hygiène et au RABC

- Nettoyer la cabine et la cellule du véhicule de transport en particulier le sol (souillures dû au piétinement et le roulage des chariots), entre les rotations de livraison.
- Contrôler si le protocole de conditionnement est respecté (emballage approprié des lots de linge propre, chariots houssés et armoires fermées...).
- Respecter les délais d'immobilisation (FIFO / Premier entré, premier sortie).

Les obligations



Rangement et organisation du poste



Nettoyage régulier du matériel



Désinfection des mains régulière



Lavage des mains régulier

ANNEXE 4 :

