

C.A.P.

MAINTENANCE DE BÂTIMENTS DE COLLECTIVITÉS

Session : 2021

EP1 – Technologie et Prévention

Durée : 1h30

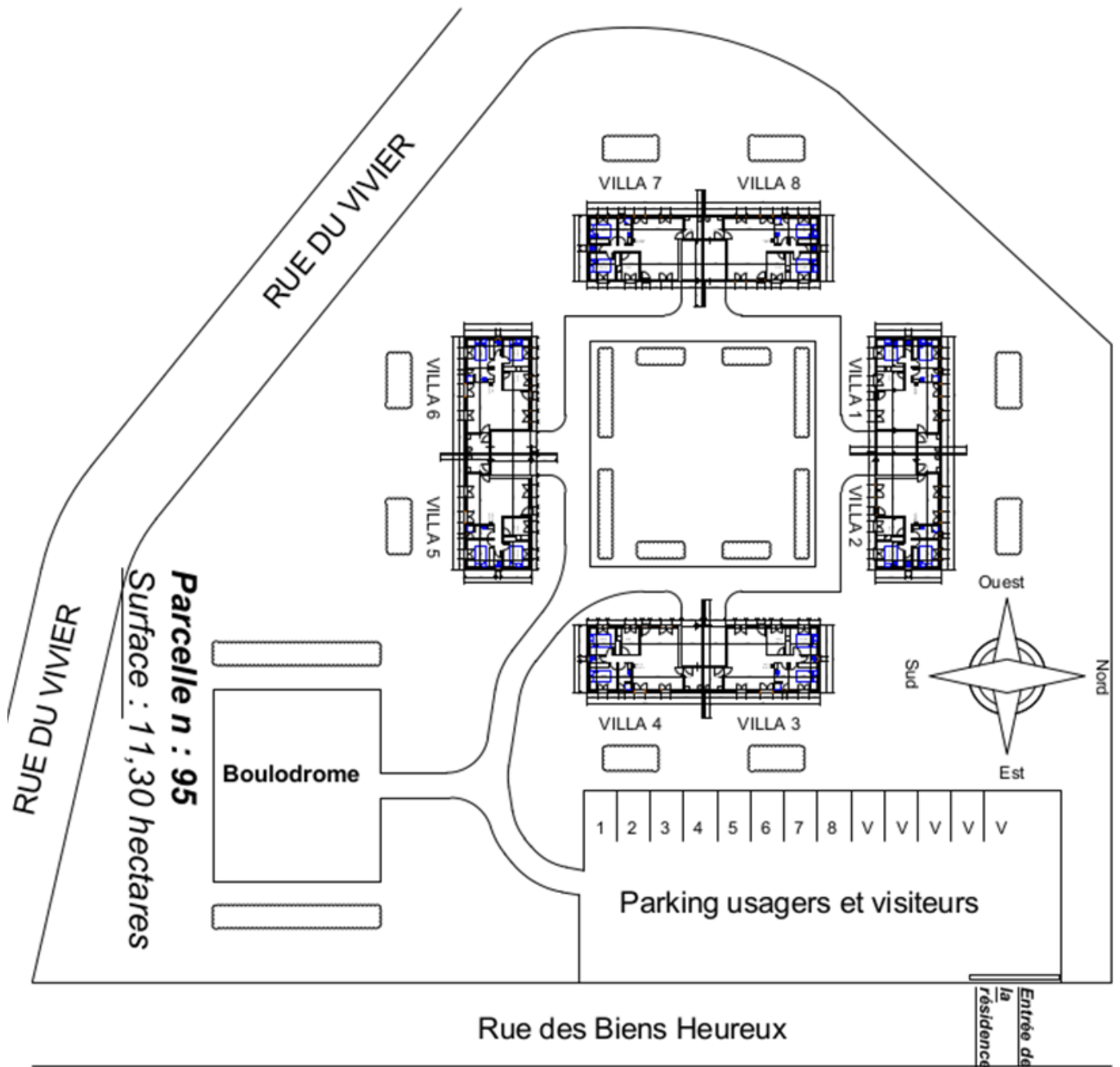
Coef. : 3

DOSSIER TECHNIQUE

Ce dossier comporte 15 pages numérotées de page DT 1/15 à page DT 15/15

Pages	Désignation des contenus
1/15	PAGE DE GARDE
2/15	PLAN DE MASSE
3/15	PLAN DES FAÇADES
4/15	COUPE VERTICALE
5/15	VUE EN PLAN - VILLA 1
6/15, 7/15 et 8/15	DOCUMENTS TECHNIQUES PLOMBERIE SANITAIRE
9/15	DOCUMENTS TECHNIQUES ÉLECTRICITÉ
10/15 et 11/15	DOCUMENTS TECHNIQUES MENUISERIE
12/15,13/15 et 14/15	DOCUMENTS TECHNIQUES PEINTURE
15/15	DOCUMENTS TECHNIQUES MAÇONNERIE

Habitat Coopératif pour Seniors Les Palombiers
PLAN DE MASSE



Habitat Coopératif pour Seniors - Les Palombiers

Maître d'ouvrage :
 HEPAD - Les Aigrettes
 24 rue des Biens Heureux
 64310 ASCAIN

Cotation en m

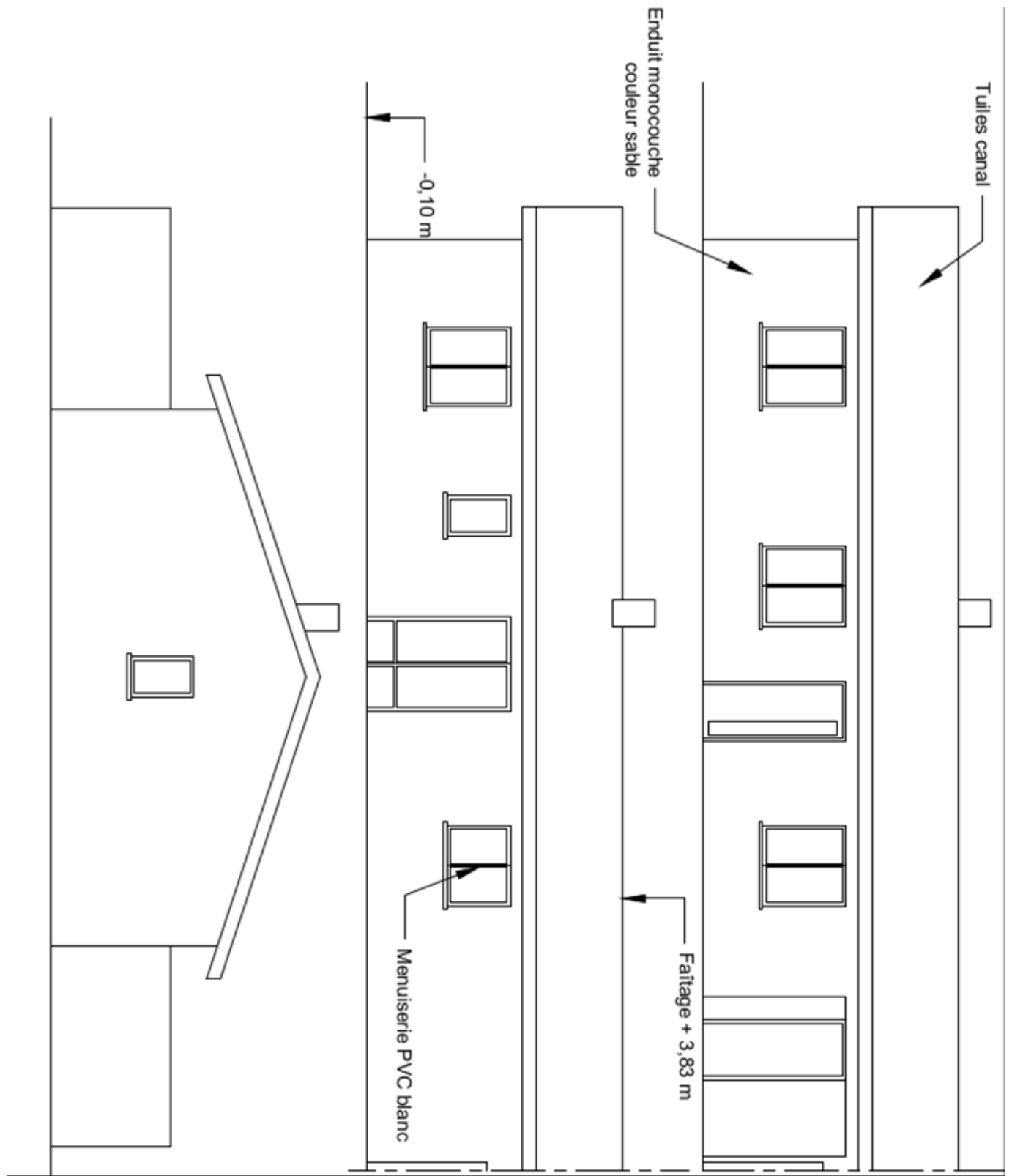
**PLAN DES
 FAÇADES**

Maître d'oeuvre :
 MENDI ECO
 47 avenue Palmer
 64100 BAYONNE

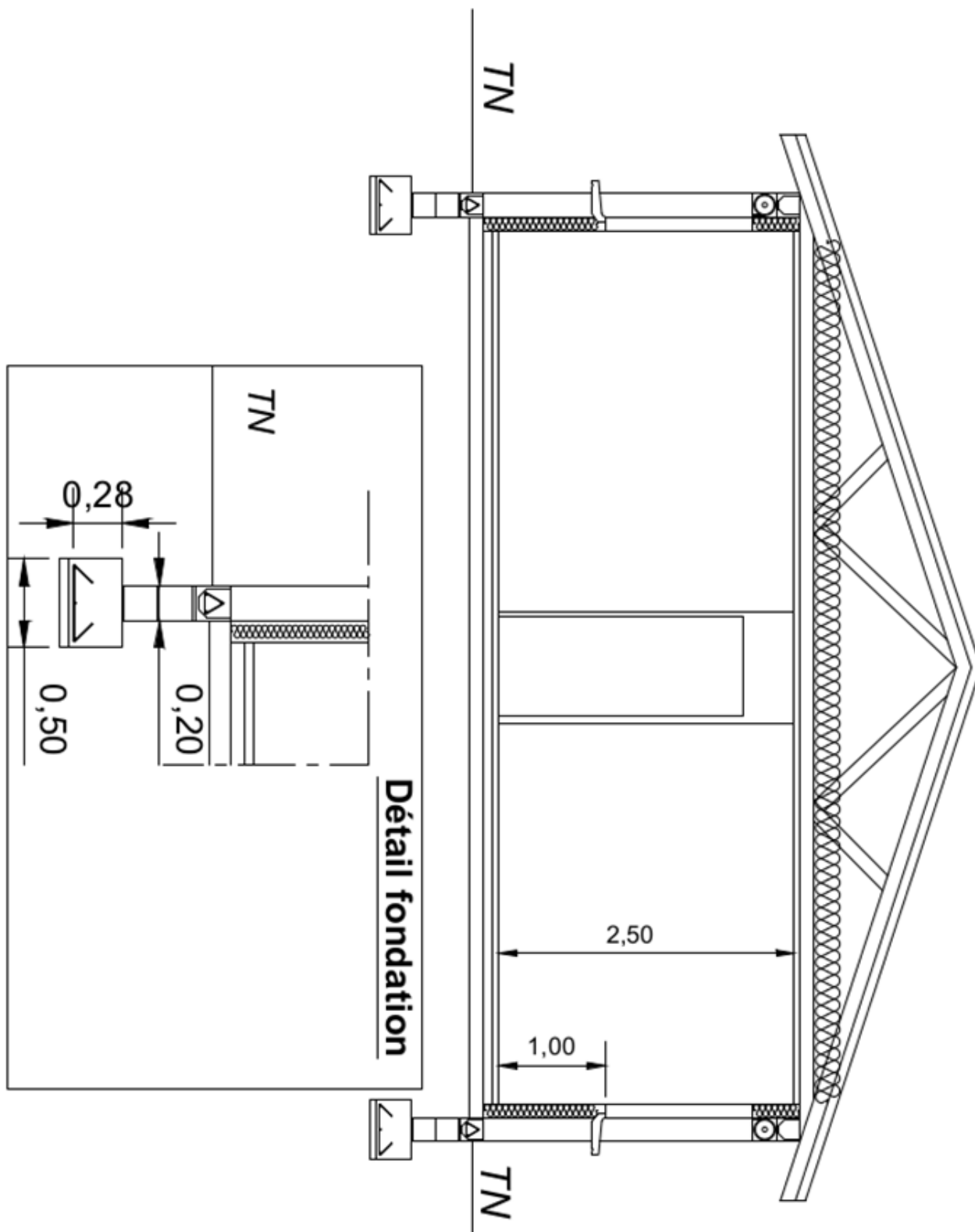
Date : 19 septembre 2018

Habitat Coopératif pour Seniors Les Palombiers

PLAN DES FAÇADES VILLA 1

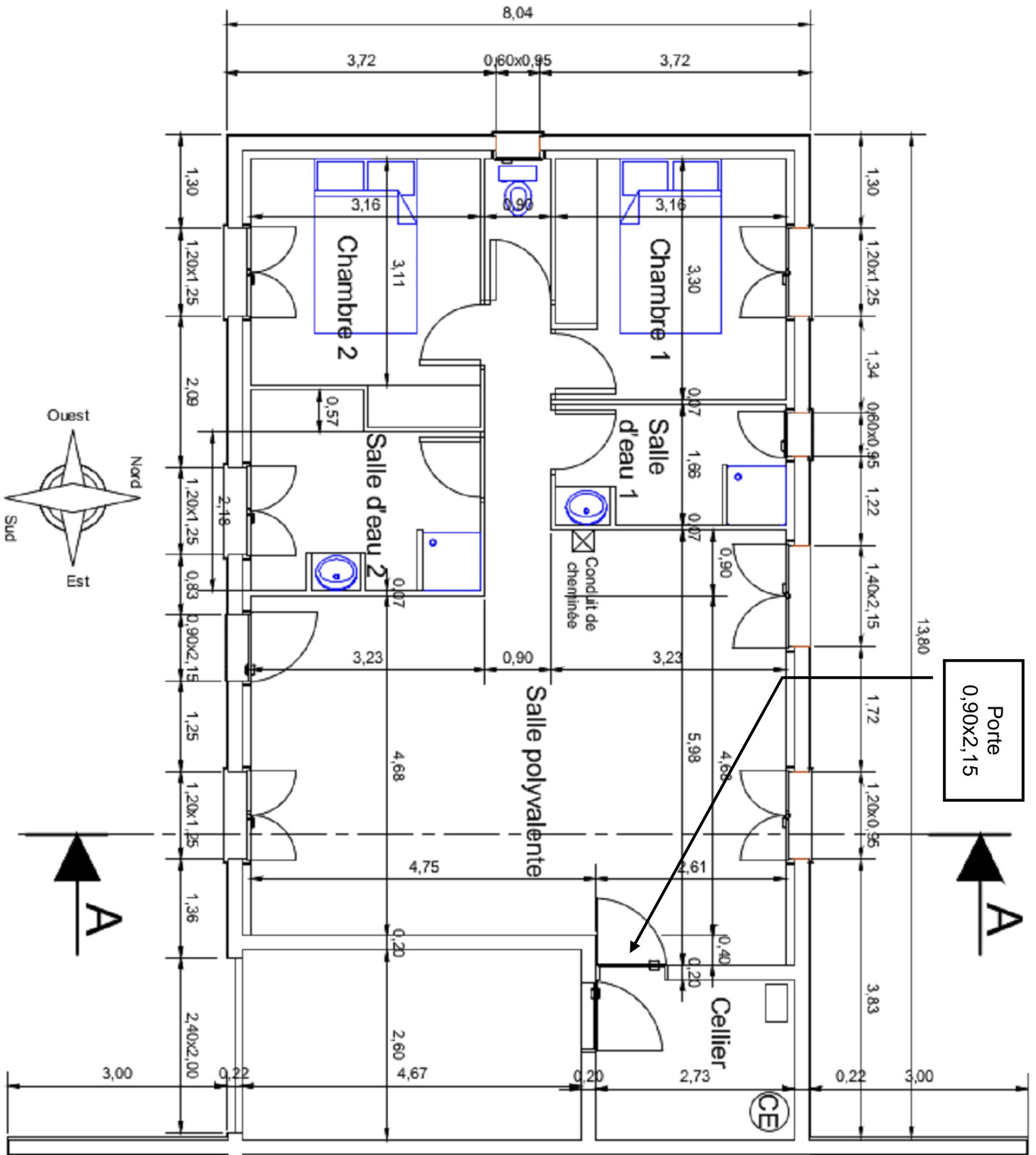


Habitat Coopératif pour Seniors Les Palombiers
COUPE VERTICALE VILLA 1



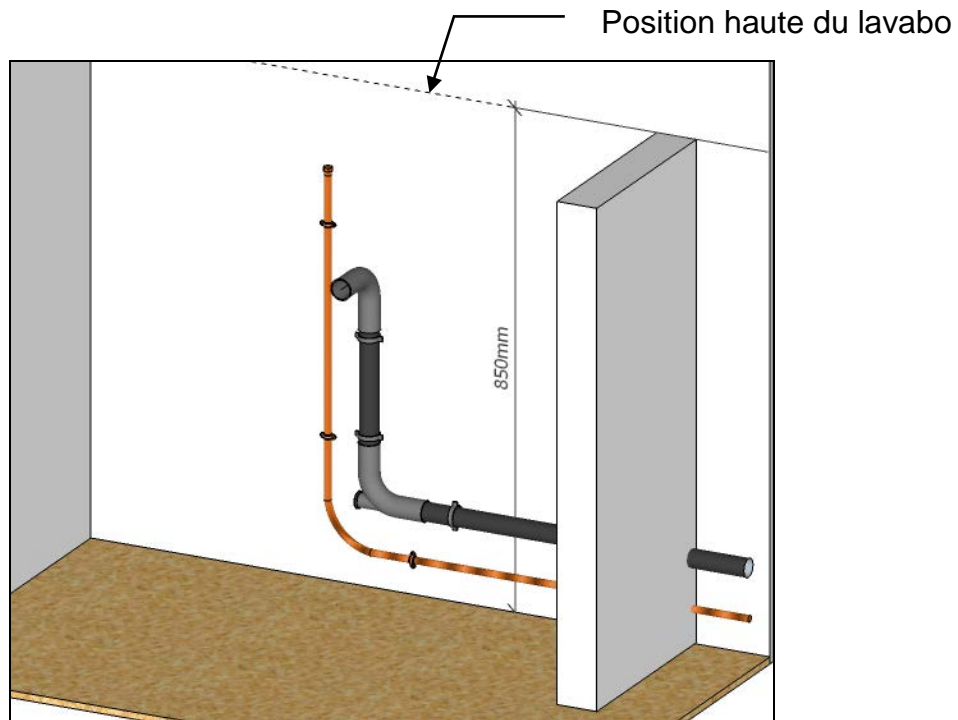
Habitat Coopératif pour Seniors Les Palombiers

VUE EN PLAN – VILLA 1



DOCUMENTS TECHNIQUES PLOMBERIE SANITAIRE

Schéma de montage de l'installation Plomberie Sanitaire :



Guide pour la hauteur de mise en attente des canalisations (avec raccordement par flexibles) :

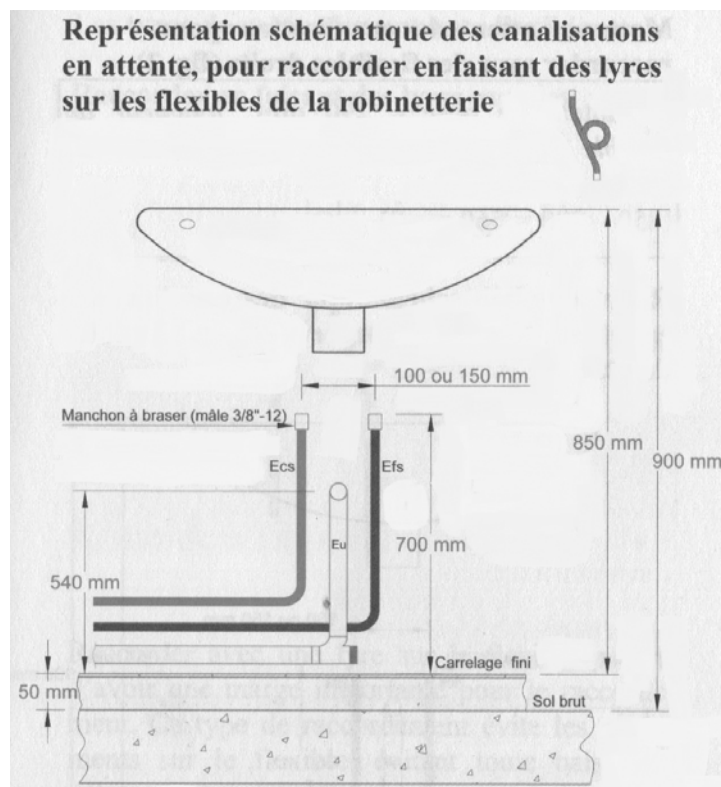
Hauteur de mise en attente de l'alimentation (Ecs & Efs)

- ◆ Hauteur de pose 850 mm – 150 mm (longueur du flexible divisée par 2)

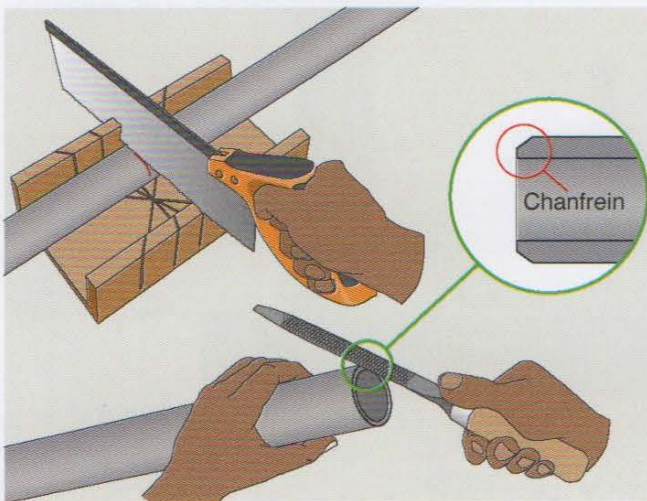
Cela permet de raccorder en faisant une Lyre avec le flexible.

Hauteur de mise en attente de l'évacuation :

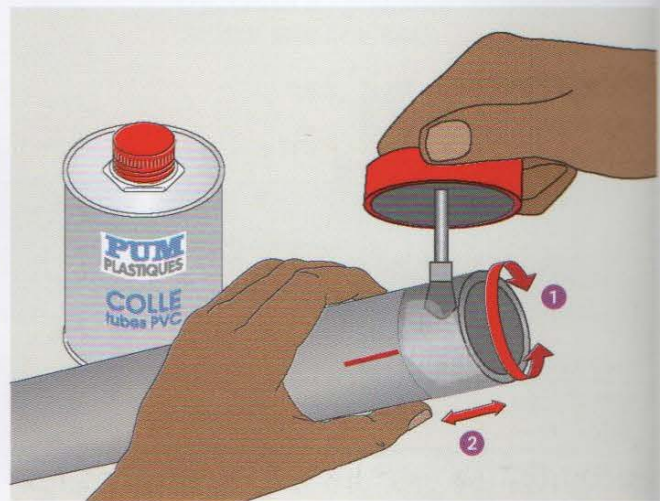
- ◆ Hauteur de pose – 310 mm



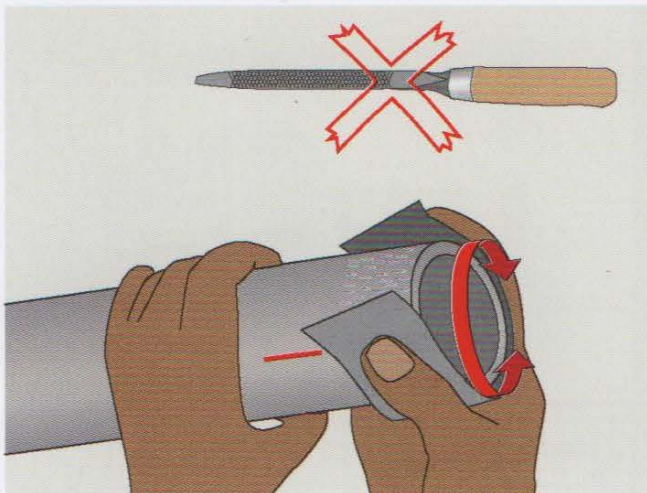
DOCUMENTS TECHNIQUES PLOMBERIE SANITAIRE : Guide assemblage des éléments PVC



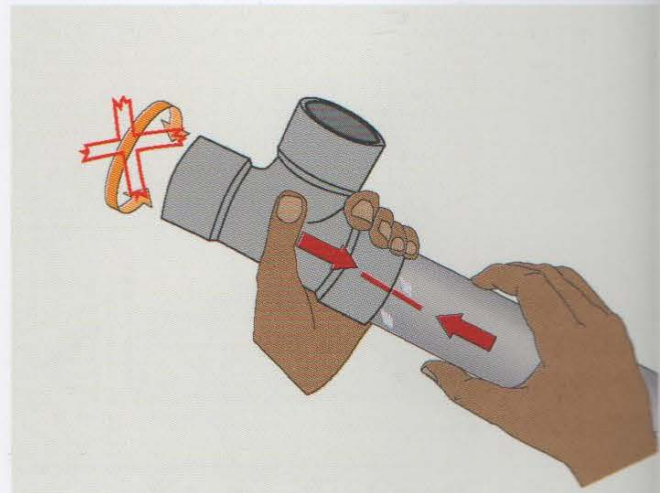
1 Après la découpe bien perpendiculaire du tube, ébavurez l'extrémité à la lime et réalisez un léger chanfrein sur l'extérieur.



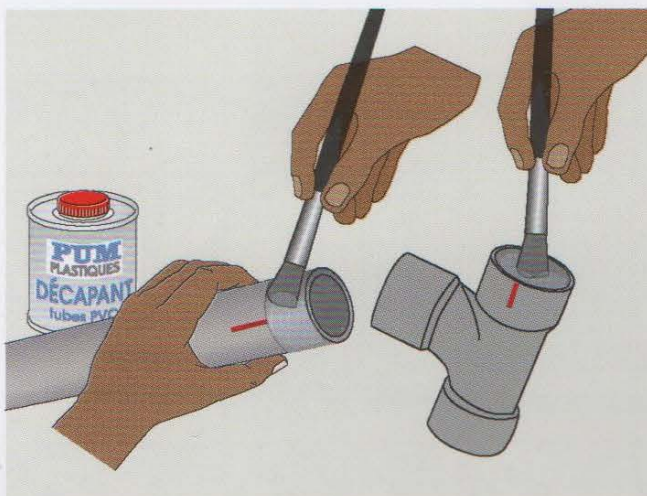
4 Quand le solvant est sec, encollez le tube, d'abord d'un mouvement rotatif en entourage du tube, puis dans le sens de la longueur. Procédez de même pour le raccord.



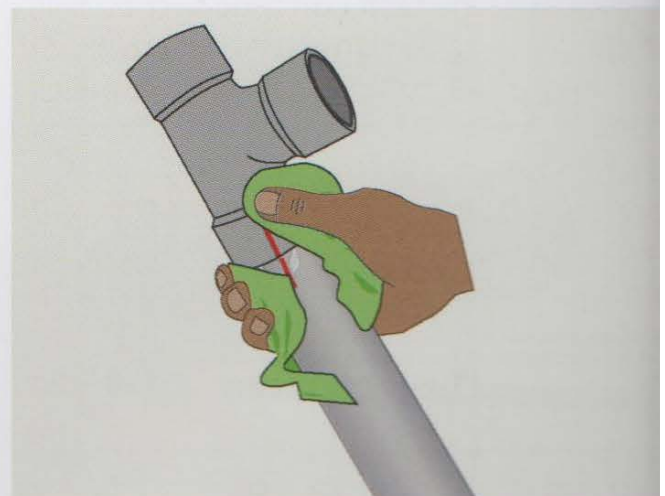
2 Dépolissez les parties à assembler (extrémité du tube et intérieur du raccord) avec de la toile émeri fine. N'utilisez jamais de lime ni de lame de scie pour cette opération.



5 Immédiatement après l'encollage, emboîtez le tube à fond dans le raccord, en respectant vos repères et sans mouvement de rotation



3 Essuyez les parties dépolies avec un chiffon propre. Dégraissez l'extrémité du tube et l'intérieur du raccord avec un solvant préconisé par le fabricant de colle.



6 Retirez l'excès de colle avec un chiffon propre et laissez sécher cinq minutes.

DOCUMENTS TECHNIQUES ÉLECTRICITÉ : Habilitation BS Le chargé d'intervention élémentaire (travail en Zone 1)





Son rôle et ses limites :

- Doit avoir la connaissance des opérations simples en basse tension.
- Agit selon les instructions et autorisations données (employeur, donneur d'ordre).
- Analyse les risques (EPI et outils isolés).
- Remplace hors tension les fusibles à l'identique et sous tension ceux à fusion enfermée.
- Remplace lampe ou accessoire d'éclairage.
- Remplace prise de courant, interrupteur ou élément terminal d'installation (ex : radiateur).
- Raccorde les matériels électriques à un circuit en attente protégé contre les courts-circuits et mis hors tension.
- Réarme un dispositif de protection (dans un environnement sans risques).
- Il n'a pas d'exécutant sous ses ordres.
- Intervention interdite en zone 4 (**Z4** = Zone de voisinage renforcé).

Intervention BT simple sur circuits terminaux hors tension et hors voisinage

Tension $U \leq 400 \text{ V}$  et $U \leq 600 \text{ V}$ 

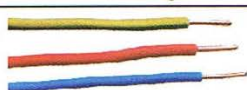

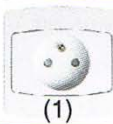
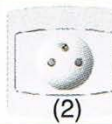
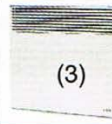



Intervention sur circuits avec protection maxi à 32 A  et 16 A 

- Section maximum 6 mm^2 cuivre et 10 mm^2 aluminium avec dispositif de sectionnement.

Avant d'opérer, le BS doit mettre hors tension le circuit :

- Préidentification, séparation.
- Condamnation et VAT (Vérification d'Absence de Tension) avec gants isolants.

DOCUMENTS TECHNIQUES ÉLECTRICITÉ : Choix du calibre des disjoncteurs divisionnaires :

Choix des disjoncteurs divisionnaires							
Courant assigné maximal	16 A	16 A	20 A	10 A	20 A	20 A	32 A
	1,5 mm ²	1,5 mm ²	2,5 mm ²	1,5 mm ²	2,5 mm ²	2,5 mm ²	6 mm ²
Type de circuit							
(1) 5 prises au maximum (2) 8 prises au maximum (3) À partir de, pour une puissance maximale de 2 250 W							

GAMME CLIP 400



Gamme en
8mm
23/33 AC5

Epaisseur	8 mm
Assemblage	Zip'n'go
Support	HDF - WP
Surface	Bois mate* / rustique** / synchrone***
Classe d'usage	23/33
Résistance à l'abrasion	AC5
Logistique	Dimensions : 1286 * 192 mm
	1 kit = 9 lames = 2,22 m ²
	m ² /palette = 106,56 m ²
	1 palette = 48 kits Poids du kit = 16,5 kg
Poids d'une palette	792 kg
Garantie	25 ans
Nombre de décors	34
Résistance au feu	CFL S1
Taux de formaldéhyde	E1

UPEC
CSTB

U3P2E1C2

ST15 - 043

Sur sous-couches Alsaprotect,
Alsaplus et Alsamousse



*Information sur le niveau d'émission de substances volatiles dans l'air intérieur, présentant un risque de toxicité par inhalation, sur une échelle de classe allant de A+ (très faibles émissions) à C (fortes émissions).



ALSAPAN Flooring - ZI,1 rue de l'Europe, 67521 Marlenheim France
Tél: +33 (0)3 88 59 29 89 – Fax : +33 (0)3 88 59 28 49

DOCUMENTATION TECHNIQUE CSTB-REVETEMENT DE SOL

Bâtiments civils et administratifs, publics et privés

Repérage	Locaux : désignation et caractéristiques Particularités de classement	Classement
I- Locaux d'activités		
B1	Bureau paysager, bureau collectif	U3 P3 E1 C0 nota 1
B2	Bureau individuel	U3 P3 E1 C0
B3	Salle de conférences, salle de réunion	U3 P3 E1 C0
B4	Bibliothèque (salle de lecture)	U3 P3 E1 C0
B5	Médiathèque	U3S P3 E1 C0 nota 2
B6	Salle publique de réunion (exemple : salle du conseil) sans accès direct depuis l'extérieur	U3S P3 E1 C1 nota 2
B7	Foyer de jeunes - salle polyvalente (exemple : salle des fêtes d'une mairie). Hors locaux homologués d'activités sportives.	U3S P3 E2 C1
B8	Locaux homologués d'activités sportives	Cf. tableau 10
B9	Musée, salle d'exposition : hors hall de réception du public (cf.B12, B13 ou B14)	U3S P3 E1 C0
B10	Lieu de culte : hors SAS d'entrée, hors zone d'accès direct de l'extérieur et hors allée principale.	U3 P2 E1 C0
II – Hall de réception du public et zones de distribution		
B11	SAS d'entrée, zone d'accès de l'extérieur et allée principale de B10	U3S P3 E2 C1
B12	Hall de réception du public avec trafic important y compris palier d'ascenseur au rez-de-chaussée et zone d'accès direct de l'extérieur, avec ou sans SAS d'entrée.	U4 P3 E2 C1
B13	Hall de réception du public avec trafic modéré et palier d'ascenseur au rez-de-chaussée, sans SAS d'entrée	U3S P3 E2 C1 nota 2, nota 3
B14	Hall de réception du public avec trafic modéré et palier d'ascenseur au rez-de-chaussée, avec SAS d'entrée	U3S P3 E1 C1 nota 2
B15	SAS d'entrée de B14	U3S P3 E2 C1
B16	Couloirs, dégagements, circulations, escaliers y compris paliers (sauf dans une zone de locaux techniques)	U3S P3 E1 C0
III – Locaux annexes et petits locaux techniques, y compris zone de distributions		
B17	Archives, locaux de classement sans trafic d'engins lourds tels que transpalettes	U3 P3 E1 C0
B18	Archives, locaux de classement avec trafic de transpalettes	U4 P4 E2 C1
B19	Sanitaires	U3 P2 E2 C1
B20	Reprographie sans trafic d'engins lourds tels que transpalettes	U3 P3 E2 C3
B21	Locaux d'informatique	U3 P3 E1 C0

Principe de base et contenu du classement UPEC

Le classement « UPEC » des locaux et des revêtements de sol est un classement de durabilité en fonction de l'usage ou « classement d'usage »

U = Usure au trafic ;

P = Poinçonnement, (exemple : action du mobilier fixe ou mobile, chute d'objets) ;

E = Comportement à l'Eau et à l'humidité ;

C = Tenue aux agents Chimiques et produits tachant.

Il caractérise à la fois les exigences relatives à un ouvrage de revêtement de sol et les performances des matériaux qui en permettent la réalisation.

DOCUMENTATION TECHNIQUE ABYSS- ZOLPAN



N° 6085
03 / 2019

ABYSS

Peinture acrylique de décoration pour pièces humides.
Aspect satiné doux.

PHASE AQUEUSE



DESTINATION

Peinture garnissante pour travaux courants de décoration intérieure pour pièces humides (salle de bain, cuisine, buanderie, vestiaires...) en travaux neufs ou de rénovation.

La peinture **ABYSS** conjugue décoration et technicité. Elle représente une véritable alternative aux peintures solvant traditionnelles.

Lessivable et avec un aspect satiné, ABYSS est idéale pour décorer vos pièces humides tout en apportant un confort d'entretien et une durabilité dans le temps.

SUPPORTS

- Fonds usuels du bâtiment convenablement préparés.
- Anciennes peintures adhérentes en bon état.
- Toiles de verre à peindre.

CARACTÉRISTIQUES ESSENTIELLES

- Résultat optimal.
- Très bonne tenue en milieu humide.
- Résistant aux taches et aux graisses.
- Facilité de nettoyage.
- Large choix de couleurs.
- Produit sans odeur de solvant, idéal pour tous travaux en locaux occupés.
- Formule limitant l'apparition des micro-organismes.
- Facilité d'application (glisse, bonne répartition du produit, sans coulures).

CARACTÉRISTIQUES D'IDENTIFICATION

Selon normes officielles en vigueur ou, à défaut, selon normes internes.

Présentation	Peinture onctueuse.
Brillance	BS 60° = 13.
Extrait sec	En poids : 57 ± 2 %. En volume : 45 ± 2 %.
Densité	1,31 ± 0,05.
Taux de COV	Valeur limite UE pour le produit (cat. A/a) : 30 g/l. (2010). Ce produit contient au maximum 1g/l de COV en blanc et en base PA et 5 g/l en teintes.
Séchage (20°C, 65 % HR)	Sec : 30 min. Redoublable : 3 h. <i>Le séchage est retardé par temps froid et humide.</i>
Rendement moyen	10 m ² /l (soit 1 L de peinture couvre en moyenne 5 m ² de surfaces en 2 couches). Pour éviter le gaspillage de peinture, faites une estimation de la quantité de peinture nécessaire. Refermez les pots non terminés afin de pouvoir réutiliser la peinture.
Classification	NF T36-005 : Famille I classe 7b2. NF EN 13300 : Classe 1 en résistance à l'abrasion humide. EU Ecolabel FR/044/050 : Conforme aux exigences du label en blanc. Teneur minimale en substances dangereuses. Teneur réduite en composés volatils (COV) : 5 g/l. Bonnes performances pour une utilisation en intérieur.
Émissions dans l'air intérieur*	A+. <small>* Information sur le niveau d'émission de substances volatiles dans l'air intérieur, présentant un risque de toxicité par inhalation, sur une échelle de classe allant de A+ (très faibles émissions) à C (fortes émissions).</small>
Teintes	Système ZOLPACHROM (Blanc et toutes bases).
Conditionnement	1 L - 3 L - 10 L.



N° 6021
03 / 2019

COFABRILL ÉVOLUTION

Peinture satinée garnissante en phase aqueuse. Murs nus et toiles de verre à peindre.

PHASE AQUEUSE



FDES
vérifiée

A+



DESTINATION

Peinture garnissante polyvalente pour tous travaux courants de décoration intérieure.

Aspect satiné poché fin régulier. Recommandée en finition sur toile de verre à peindre **ZOLFLEX**.

Par sa faible sensibilité à l'accrochage des salissures et contaminations biologiques, sa bonne résistance à l'usure, sa facilité d'entretien et son impact réduit sur

l'environnement, **COFABRILL ÉVOLUTION** est bien adaptée aux locaux d'habitation et de service ainsi qu'aux espaces de circulation et zones de travail à forte fréquentation et/ou à exigences d'hygiène élevées : **ERP** (Etablissements Recevant du Public), programme HQE, établissements de santé ou parahospitaliers, restauration collective, cuisine industrielle, hôtellerie,...

SUPPORTS

- Supports usuels de maçonnerie en intérieur.
- Surfaces murales convenablement préparées.
- Toiles de verre à peindre **ZOLFLEX**.
- Anciennes peintures adhérentes en bon état.

NOTA : sur supports vinyls ou vinyls mousse préférer **ONDIKYD SOIE** ou **SATIN EXTRA**.

CARACTÉRISTIQUES ESSENTIELLES

- Opacité et très garnissant (monocouche possible sur toile de verre à peindre).
- Direct sur supports usuels de maçonnerie.
- Film dur et non poreux, peu sensible à la salissure et d'entretien facile.
- Durabilité élevée, entretien aisé.
- Blancheur stable, larges possibilités de teintes.
- Bonne résistance aux produits de nettoyage/désinfection usuels.
- Bonne tenue en milieu humide ou condensant.
- Temps ouvert long adapté aux grandes surfaces.
- 2 couches dans la journée, immobilisation minimum des locaux.
- Produit sans odeur de solvant, idéal pour tous travaux en locaux occupés.
- Additivé antirouille (têtes de clous, agrafes).
- Lessivable.

CARACTÉRISTIQUES D'IDENTIFICATION

Selon normes officielles en vigueur ou, à défaut, selon normes internes.

Présentation	Peinture onctueuse.
Brillance	BS 60°: 10 - 15.
Extrait sec	En poids : 59 ± 2 %. En volume : 46 ± 2 %.
Densité	1,30 ± 0,05.
Point éclair	Sans objet.
Taux de COV	30 g/l maximum. Valeur limite UE pour ce produit (cat A/a) : 30 g/l. (2010).
Séchage (20°C, 65% HR)	Sec : 30 min. Redoublable : 3 h. <i>Le séchage est retardé par temps froid et humide.</i>
Rendement	6 à 8 m ² /l la couche, selon nature et état de surface du support.
Classification	NF T36-005 : Famille I classe 7b2. NF Env : Conforme aux exigences de la marque en blanc et teintes. NF EN13300 : Classe 1 en résistance à l'abrasion humide. Label excell+ : Exempt de contaminants pouvant perturber la qualité de l'environnement vinicole (chlorophénols, chloroanisoles et dérivés) ou agro-alimentaire. Émissions dans l'air intérieur* : A+. <small>* Information sur le niveau d'émission de substances volatiles dans l'air intérieur, présentant un risque de toxicité par inhalation, sur une échelle de classe allant de A+ (très faibles émissions) à C (fortes émissions).</small>
Teintes	Système ZOLPACHROM (blanc et toutes bases).
Conditionnement	1 L - 5 L - 16 L.



N° 2361
03 / 2019

GE 33

**Peinture alkyde garnissante.
Aspect satiné doux finement pommelé**



DESTINATION

Protection et décoration intérieure des menuiseries bois et métal en locaux d'habitation et de service. Aspect satiné doux finement pommelé.
Travaux neufs et d'entretien.

SUPPORTS

- Bois et dérivés du bois en bon état.
- Accessoires métalliques.
- Les ouvrages peuvent être nus ou revêtus d'anciennes peintures adhérentes en bon état.

CARACTÉRISTIQUES ESSENTIELLES

- Bel aspect décoratif.
- Très bon pouvoir garnissant et opacifiant.
- Atténuation des défauts mineurs du support.
- Polyvalence d'emploi.
- Dureté de surface élevée, peu sensible aux salissures.
- Application aisée sans risque de coulures ni reprises.
- Entretien aisé (lavable).

CARACTÉRISTIQUES D'IDENTIFICATION

Selon normes officielles en vigueur ou, à défaut, selon normes internes.

Présentation	Peinture gélifiée.
Brillance	BS 60°: 17-20.
Extrait sec	En poids: 75 ± 2 %. En volume: 56 ± 2 %.
Densité	1,44 ± 0,05.
Point éclair	> 38°C.
Taux de COV	300 g/l max. Valeur limite UE pour ce produit (cat A/d): 300 g/l. (2010).
Séchage (20°C, 65 % HR)	Hors poussière: 4 h. Sec: 8 h. Entre couches: 24 h. <i>Le séchage est retardé par temps froid et humide.</i>
Rendement moyen	12 à 14 m ² /l la couche, selon nature et état de surface du support.
Classification	NF T36-005: Famille I classe 4a. Émissions dans l'air intérieur* : A+. <small>* Information sur le niveau d'émission de substances volatiles dans l'air intérieur, présentant un risque de toxicité par inhalation, sur une échelle de classe allant de A+ (très faibles émissions) à C (fortes émissions).</small>
Teintes	Système ZOLPACHROM (blanc, base PA et base ME).
Conditionnement	5 L - 16 L.

COLLE CARRELAGE MURALE

COLLES CARRELAGE EN PÂTE



Colle carrelage murale de qualité professionnelle avec agrément CSTB n° 99-748 pour collage sur murs intérieurs et plans de travail. Collage de plaquettes de parement, faïence, pâte de verre, grès cérame et étiré (émaillé ou non), terre cuite.

DESTINATIONS

Pour le collage sur murs et plans de travail intérieurs de : faïence, pâte de verre, grès, cérame et étiré (émaillé ou non), terre cuite, plaquettes de parement (terre cuite, plâtre ou pierre reconstituée),... d'un format maximum de 33 x 33 cm sur plâtre, béton, ciment, placoplâtre® et bois (contreplaqué, aggloméré,...).

AVANTAGES

- Colle prête à l'emploi.
- Collage immédiat : permet de commencer la pose par le haut.
- Bonne résistance à l'humidité.
- Facile à utiliser : laisse 30 minutes pour ajuster parfaitement par glissement les carreaux.
- Rattrape les dénivellements du mur.

MISE EN OEUVRE

- Temps ouvert : 30 minutes environ à + 20 °C (temps disponible après encollage pour procéder à la pose).

Outillage : Spatule (dents de 4 à 6 mm).

Conseils pratiques :

- Ne pas utiliser en sol, extérieur ou en piscine.
- Température minimale de mise en oeuvre: +10°C

NETTOYAGE

Outil et colle fraîche : eau.

CONSUMMATION

1,5 à 2 kg au m².

CONSERVATION

Un an dans son emballage d'origine non ouvert, conservé entre +5 °C et +30 °C. Craint le gel.

CONDITIONNEMENTS

Code	UC	PCB	GENCOD
30110143	SEAU PLASTIQUE 15 kg	1	3549211101436
30110145	SEAU PLASTIQUE AVEC SPATULE 5 kg	1	3549211101450
30110146	POT PLASTIQUE 1.5 kg	12	3549211101467

Pour plus de détails, consulter la fiche de données de sécurité sur la base www.quick-fds.com.

Les préconisations de mise en œuvre sont définies par rapport à des standards moyens d'utilisation. Elles sont à respecter impérativement mais ne dispensent pas d'essais préalables, notamment en cas de première utilisation et/ou de contraintes particulières du support, du chantier ou du milieu. Consulter nos fiches de données de sécurité pour les précautions d'emploi.